

ДЕТИ И COVID-19, ЧТО НОВОГО?

- С каждым днём появляется все больше новой информации о группах риска, течении, лечении новой коронавирусной инфекции. Есть новые сведения и о течении этой инфекции у детей.
- Дети старшего возраста и подростки в возрасте от 10 до 19 лет так же заразны, как и взрослые.
- Соответственно, мы должны помнить, что школьники — важное звено в передаче инфекции.
- Важно оставить дома ребёнка с любыми, даже незначительными признаками недомогания.

Почему дети болеют реже, чем взрослые?

- Инфицироваться COVID-19 могут дети любого возраста. Около 20% детей рискуют заболеть (с симптомами) новой коронавирусной инфекцией.
- Один из путей внедрения вируса в организм - его попадание на слизистую носа.
- ⑩ Недавнее исследование показало, что по сравнению со взрослыми, в клетках слизистой носа детей меньше рецепторов ACE2, который вирус использует для заражения.
- ⑩ Вероятно, по этой причине, вирус не может закрепиться в верхних дыхательных путях детей и развить клиническую картину.
- У детей намного чаще, чем у взрослых отмечаются желудочно-кишечные проявления инфекции, с рвотой, диареей, болями в животе.
- Но, и классические симптомы COVID-19 (лихорадка, насморк, кашель, боли в мышцах) встречаются достаточно часто.
- Большинство детей выздоравливают в течение одной-двух недель.

- Дети в возрасте до 1 года подвержены более высокому риску тяжёлого течения COVID-19.
- ⑩ Вероятно, это связано с их незрелой иммунной системой и меньшим размером дыхательных путей.
- Кроме того в группе риска — дети с серьезными патологиями.

Например, пороками развития, хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания, врожденными иммунодефицитными состояниями, онкологией, проблемами с обменом веществ. В этих случаях, помимо большего риска тяжелого течения COVID-19, может происходить декомпенсация основного заболевания.

- Одно из частых осложнений коронавируса у несовершеннолетних — пневмония, в том числе с развитием дыхательной недостаточности. У детей от семи лет она возникает чаще.
- Тяжелее других болезней переносят малыши до года и подростки. Кроме того, перенесённый ковид имеет и отдалённые последствия. Среди них — проблемы с почками, печенью, сердечно-сосудистой и дыхательной системами

Клинически выраженная инфекция COVID-19 проявляется следующими формами:

- ⑩ острая респираторная вирусная инфекция легкого течения;
- ⑩ пневмония без дыхательной недостаточности;
- ⑩ пневмония с острой дыхательной недостаточностью (ОДН);
- острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС);
- мультисистемный воспалительный синдром (МВС) у детей, связанный с SARS-CoV-2, протекающий с симптоматикой неполного синдрома Кавасаки, а также гемофагоцитарным лимфогистиоцитозом/синдромом активации макрофагов/гемофагоцитарным синдромом (ГФС).

Осложнения:

- ⑩ сепсис;
- септический (инфекционно-токсический) шок

Вакцинация детей от COVID-19

- Подростков от 12 до 17 лет прививают от COVID-19 почти во всех развитых странах.
- Многие государства уже допустили к вакцинации детей от 5 до 11 лет. Например, это сделали в США и ряде стран ЕС.
- ⑩ 21 января 2022 года первые 2400 доз вакцины поступило в Свердловскую область .

«Спутник М»

«Детскую» вакцину от коронавируса зарегистрировали в ноябре 2021 года. В декабре ее включили в календарь профилактических прививок по эпид.показаниям.

Препарат предназначен для защиты от инфекции подростков в возрасте от 12 до 17 лет.

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводят с интервалом в 21 день. Прививки детям до 15 лет делают только с разрешения родителей или законных представителей, а старше 15 — с согласия самого ребенка.

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 6 декабря 2021 г. N 1122н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок"

Вакцина Гам-Ковид-Вак М (торговая марка "Спутник М")
В «Спутнике V» используется аденовирусный вектор, лишённый

механизма размножения, поэтому сам он не представляет опасности заражения для организма. Вектор используется для транспортировки в клетку вакцинируемого организма генетического материала из другого вируса, против которого делается вакцина. Технология использования аденовирусных векторов в качестве векторных вакцин является безопасной и эффективной, что подтверждается в многочисленных исследованиях.

Эффективность вакцины На сегодняшний день эффективность вакцины "Спутник М" составляет около 93%.

Кому она рекомендована?

- Вакцина «Спутник V» предназначена для подростков 12–17 лет (включительно) либо с информированного добровольного согласия родителей или законных представителей несовершеннолетних в возрасте до 15 лет, либо с согласия самого несовершеннолетнего, если он старше 15 лет.

Противопоказаниями к применению являются:

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- ⑩ тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний - вакцинацию проводят через 2 - 4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ — вакцинацию проводят после нормализации температуры;
- возраст до 12 лет (для вакцины "Гам-КОВИД-Вак-М", в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности)

Месяц — на выработку антител

После вакцинации антитела вырабатываются не сразу, этот процесс может занять до месяца. Поэтому и после прививки необходимо соблюдать осторожность, избегать мест скопления людей и носить маску. В течение нескольких дней после процедуры лучше исключить физические нагрузки, отменить тренировки — организм должен тратить силы на синтез белка, который нужен для выработки антител к коронавирусу. По этой же причине стоит избегать таких стрессов для организма, как переохлаждение или перегрев.

Необходимо четко знать, что:

- вакцина против COVID-19 не содержит живого вируса и поэтому не приводит к заражению граждан, не может дать положительный результат ПЦР-теста или иного лабораторного теста на определение возбудителя новой коронавирусной инфекции;
- вакцина не вызывает у людей заболевания, а создает иммунный ответ и защищает человека от развития тяжелых форм заболевания;
- вакцинация не исключает возможности заразиться новой коронавирусной инфекцией и передать ее другому человеку, поэтому для защиты других и себя необходимо соблюдать санитарные меры, в том числе соблюдение дистанции, использование масок, особенно в закрытых, многолюдных или слабо проветриваемых помещениях;
- наличие антител к новой коронавирусной инфекции (COVID-19) не влияет на принятие решения о вакцинации, так как, согласно данным международных экспертных сообществ, отсутствуют методы исследований и тест-системы, позволяющие подтвердить взаимосвязь между наличием антител и степенью, и продолжительностью защиты.

Многочисленные медицинские исследования в области эпидемиологии доказали, что лучшей защитой от инфекционных заболеваний является

вакцинация. Она позволяет создать естественный иммунитет к определенному возбудителю, что предотвращает развитие заболевания и его осложнений.

**Вакцинация -это продуманный шаг ,
отказ от вакцинации неоправданный риск.**